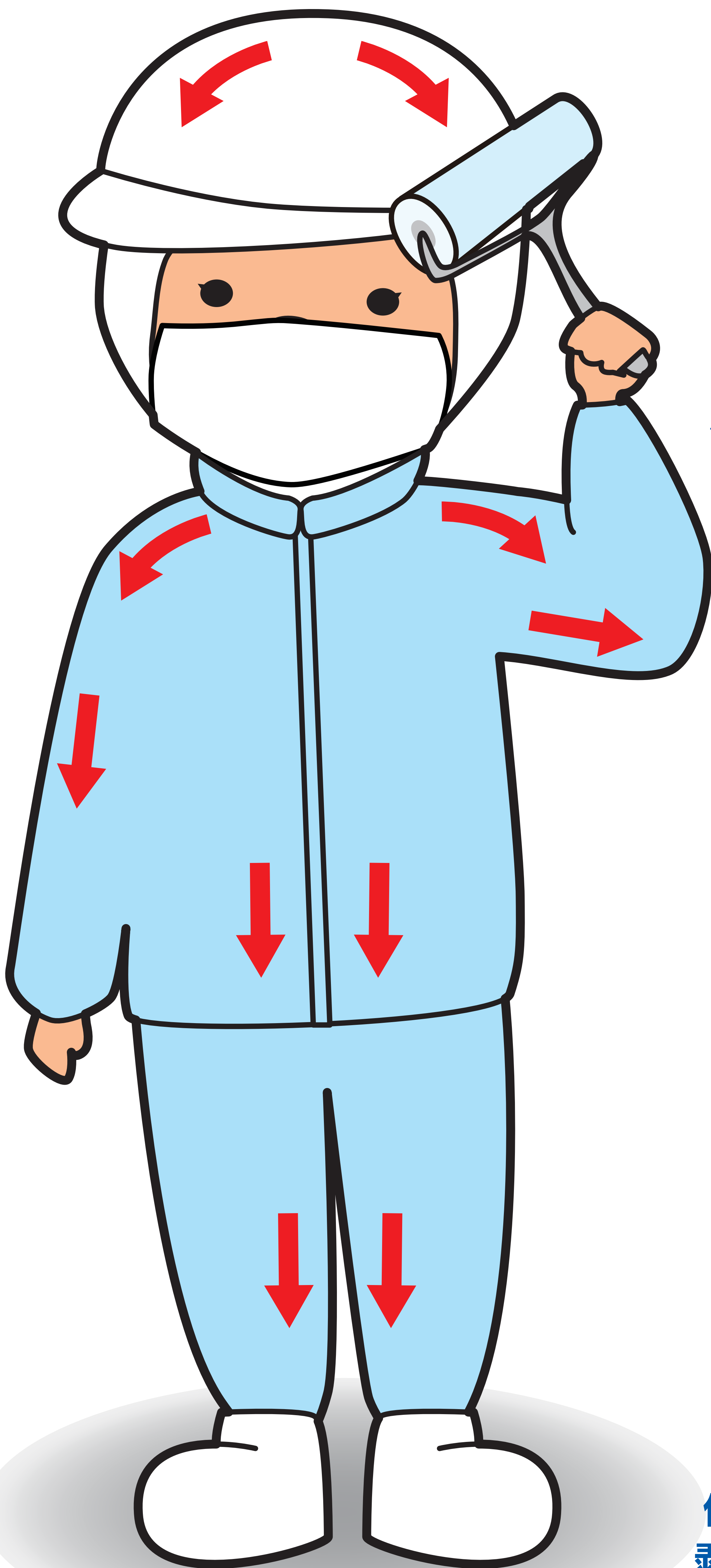


1

ローラーがけ

頭のてっぺんから足下へ向かって
粘着ローラーをかけます。



頭部
(後頭部も含む頭全体)

肩/首周り

両腕
(腕の内側も)

上半身
(背面も含む)

足全体

使い終わったら1枚
剥がして元の位置へ

