

2

手洗い

ノロウイルスは10個程度でも胃腸炎等を発症する場合がありますので、入念な手洗いをしましょう

1



流水で汚れを落とす

2



石けん液をよく泡立て
手を洗う

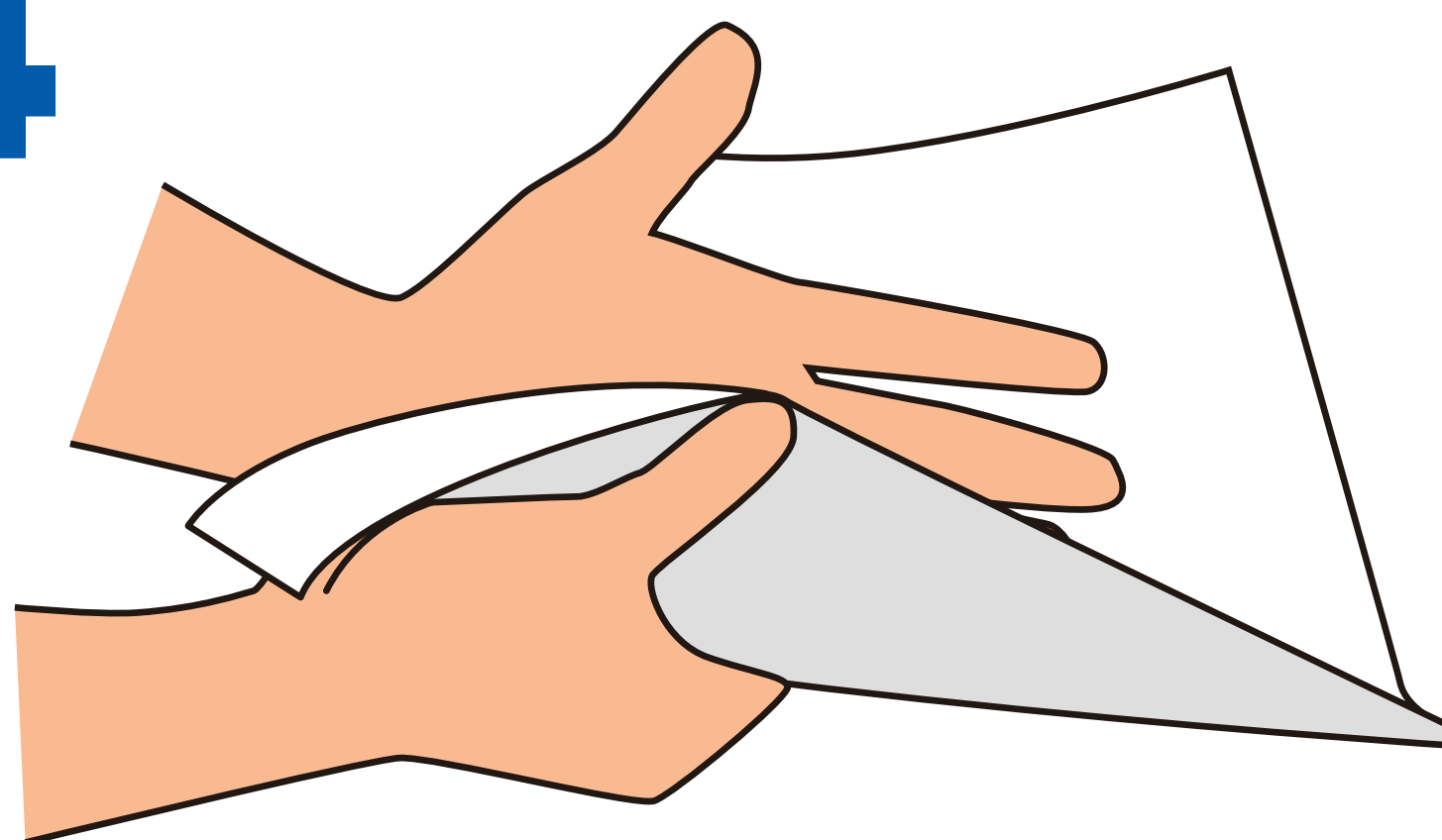


3



流水で泡を洗い流す

4



ペーパータオルで水分を拭き取る
使用後は小さく丸めてゴミ箱に捨てる

5



両手に消毒液を噴霧し、よく揉み込む