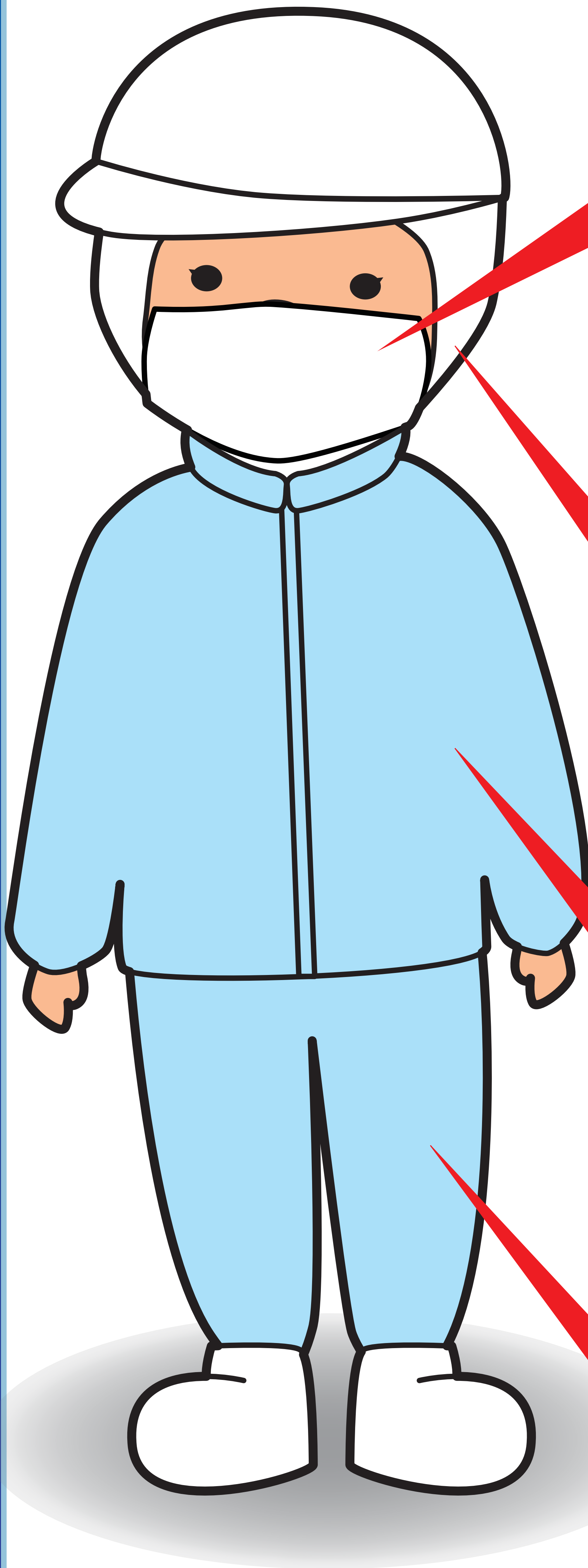


着替え



1

マスクをつける

鼻と口を覆うようにマスクを着用する

2

帽子をかぶる

帽子用インナーネットと帽子をかぶる。髪の毛が出ていないことを確認する

3

上着を着る

帽子の裾が上着の中に入っていることを確認する(首周り全体)

4

ズボンを着る

上着のインナーネットをズボンの中に入れる。(腰周り全体)

チェック!

- 熱っぽくない
- 爪を切った
- まゆ毛取りシートを使った
- 装飾品を身につけていない
- 不衛生な物を持ち込んでいない
- ロッカーの鍵を首にかけた